

Familjerådgivningen

063-15 02 50

Ger bland annat råd och stöd gällande relationer, vårdnad, bostad och umgänge.

Barn- och Ungdomspsykiatri (BUP)

063-15 40 10 (tefelongtid ons 9-10 och 10-12 övriga vardagar)

<http://www.jll.se/halsajukoch tandvard/ostersundssjukhus/sjukhuset/barnochkvinna/barnochungdomspsykiatri.4.40978c3912a5a2aad548000214.html>

Rädda Barnens föräldraretelefon

020-786 786

<http://www.raddabarnen.se/vad-vi-gor/vad-vi-gor-i-sverige/foraldradialog/>

För alla föräldrar med små eller stora problem rörande barn och föräldraskap.

BRIS - Barnens Rätt i Samhället

Telefon: 116 111

www.bris.se

Alla under 18 år kan ringa, maila eller chatta för att prata med en vuxen om vad som helst. Det är gratis och ingen kan se att det är du som ringer och det syns inte på någon telefonräkning.

Information om fritidsaktiviteter och föreningar

besök <http://www.ragunda.se/kultur-och-fritid.html> eller kontakta kundcenter på 0696-68 20 00



**För föräldrar, barn och familjer:
utbud i Ragunda 2015!**

Familjecentral

0696-68 20 00 (kundcenter)

<http://www.ragunda.se/barn-och-utbildning/familjecentralen-oppn-forskola.html>

För föräldrar och barn 0-6 år. Här arbetar förskollärare, vi leker, fikar och pratar, tema ibland. I Hammarstrand: tisdagar kl 11-15 (f.nv på församlingsgården) och i Bispgården på rondellen, torsdagar kl 10-14.

Alla barn i centrum

Gruppverksamhet med 4 träffar för föräldrar med barn 3-12 år. Anmälan till Susanne Engström på 0696-106 15.

www.allabarnicentrum.se

Barnhälsovård (BVC)

För familjer med barn 0-6 år.

Hammarstrand: 0696-68 25 22 (telefonid tis och tors kl 8-9)

Bispgården: 0696-68 12 58

Stugun: 0695-100 21 (telefonid tis 12.30-13.00)

Z-modellen/vägledande samspel

Gruppsamverksamhet för nyblivna föräldrar via BVC och familjecentralen

Spädbarnsmassage

0696-68 20 00 (kundcenter)

För nyblivna föräldrar via familjecentralen

Elevhälsan

0696-68 20 00 (kundcenter)

<http://www.ragunda.se/barn-och-utbildning/elevhalsovard.html>

För familjer med barn i förskoleklass och grundskola. Här finns skolsköterska, kurator och specialpedagog som erbjuder medicinsk, psykologisk, social och specialpedagogisk kompetens.

Kyrkis i Hammarstrand

För föräldrar och barn upp till 6 år, fika, sång, lek och gemenskap. Måndag och fredag kl 9.30–12 vid församlingsgården i Hammarstrand.

Arr. Ragunda församling, 0696-106 15

<https://www.svenskakyrkan.se/ragunda>

Församlingen har även aktiviteter för barn i skolåldern, se hemsidan för mer information.

Lärkorna i Bispgården

För barn 6-12 år, sång, fika och gemenskap.

Onsdagseftermiddagar kl 14.00-15.45.

Arr. Fors församling, 0696-300 41

<http://www.svenskakyrkan.se/ifors>

Pyttesång i Stugun

För föräldrar och barn upp till 6 år, fika, sång, lek och gemenskap. Sockenstugan, måndagar kl 10-11. Barnkör i skolan på onsdagar.

Arr. Stuguns församling, 0695-73632

<http://www.svenskakyrkan.se/hasjopastorat/stuguns-forsamling>

Individ- och familjeomsorgen (socialtjänst)

0696-68 20 00 (telefonid kl 09.00-12.00 och 13.00-15.00, tisdagar enbart fm)

Socialpsykiatri i Ragunda

0696-68 20 00 (kundcenter)

Erbjuder samtalsstöd och psykosocial behandling för att hantera sjukdom och livsstilsfaktorer, återgå från psykisk ohälsa och förmedlar hopp och inspiration till personlig utveckling i samverkan med övriga verksamheter inom kommun och landsting.